MICHAL AKERMAN SCHOOL

בית הספר לקוסמטיקה של מיכל אקרמן

קורס קוסמטיקה **מקצועית**

אם את רוצה להפוך את עולם הקוסמטיקה למקצוע שלך – מכאן מתחילים.

כשבניתי את הקורס הזה, היה לי חשוב ליצור מסלול קצת אחר. מסלול מקצועי, ממוקד ומעשי, שמרכז עבורך את הידע, ההבנה והניסיון שאת צריכה כדי להתחיל את הדרך שלך כקוסמטיקאית.

הקורס נבנה לנשים שמחפשות הכשרה מקצועית ברמה גבוהה, במסגרת שאפשר לשלב עם החיים, הבית, המשפחה והעבודה. לכן הלימודים מתקיימים בקבוצה קטנה, עם מורה מקצועית ומנוסה בעלת ניסיון רב בהוראת קוסמטיקה בבתי ספר מקצועיים, ועם דגש משמעותי על יחס אישי, תרגול ועבודה מעשית.

THE PROMISE

לא רק לטפל בעור — **לדעת להוביל אותו לשינוי**

המטרה שלנו בקורס היא ללמד אותך לחשוב כמו קוסמטיקאית מקצועית. לא לבצע את אותו טיפול לכל לקוחה, אלא להבין מי עומדת מולך, מה מצב העור שלה, מה היא רוצה להשיג ואיזה תהליך נכון לבנות עבורה.

- להסתכל על הלקוחה ולהבין מה את רואה
- לשאול את השאלות הנכונות
- לאבחן את העור
- להבין מה הוא צריך
- לבחור את החומרים המתאימים
- לבנות תוכנית טיפול נכונה
- לעקוב אחר התהליך

היא מאבחנת | היא מתכננת | היא מתאימה | היא עוקבת | **היא מובילה תהליך**

תלמדי לבנות תוכניות טיפול שמכוונות לתוצאה ולשיפור משמעותי במראה ובמצב העור, במצבים כמו אקנה, פיגמנטציה, סימני הזדקנות העור ומצבים נוספים שתפגשי בקליניקה.

WHY HERE

למה ללמוד **דווקא אצלנו**

יש דברים שאפשר ללמוד בספרים, ויש דברים שמבינים רק אחרי שנים של עבודה עם לקוחות אמיתיות. אני רוצה להביא לכיתה את שני העולמות.

01

אנחנו מלמדות מתוך השטח

בשנת 2013 הקמתי את הקליניקה שלי באשדוד, ומאז טיפלנו באלפי נשים וצברנו ניסיון רב בעבודה עם לקוחות, מצבי עור שונים, טיפולים וטכנולוגיות מתקדמות. עם השנים הקליניקה גדלה והתפתחה לעסק פעיל עם צוות מקצועי ומגוון רחב של טיפולי קוסמטיקה ואסתטיקה. הניסיון הזה נכנס ישירות לתוך בית הספר.

02

הניסיון שלנו מביא איתו יותר

במהלך השנים לימדתי למעלה מ-130 תלמידות בקורסי אפילציה, העברתי הכשרות מקצועיות בתחום הסרת נגעי עור, ולימדתי וליוויתי תלמידות גם בתחום הקוסמטיקה. אחד הדברים שהכי משמחים אותי הוא לראות תלמידות שהתחילו אצלי את הדרך והיום מנהלות קליניקות ועסקים מצליחים משלהן.

03

מי תלמד אותך

את עיקר הלימודים המקצועיים מעבירה מורה מקצועית ומנוסה מאוד, בעלת ניסיון רב בהוראת קוסמטיקה ובהכשרת תלמידות בבתי ספר מקצועיים. ואני, מיכל אקרמן, שותפה מלאה בתהליך — מלווה את הקורס, מעבירה בעצמי שיעורים משמעותיים ומביאה לתוכם את הידע והניסיון שלי מהקליניקה ומניהול עסק בתחום.

04

והקשר לא נגמר בסיום

חשוב לי שהתלמידות שלי ידעו שיש להן כתובת גם כשהן מתחילות לעבוד, נתקלות בשאלות ומתלבטות בדרך. אני כאן בשבילך.

THE STRUCTURE

מקצוע חדש **בידיים שלך**

הקורס בנוי משלושה חלקים שמשלימים זה את זה: ידע מקצועי ← עבודה בידיים ← היכולת להפוך את המקצוע להכנסה.

24	72	12	10	2
מפגשים	שעות לימוד, בערך	מפגשי תאוריה	מפגשים מעשיים	מפגשים עסקיים

להבין את **העור**

כדי להיות קוסמטיקאית מקצועית, לא מספיק לדעת איך לבצע טיפול. צריך להבין את העור, את הגוף, את החומרים ואת התהליכים שמתרחשים מתחת לפני השטח.

01 מבנה התא, הרקמות והעור

מבנה התא ותפקידיו, חילוף חומרים, DNA, מיטוזה ומיוזה, סוגי רקמות ומבנה העור. נעמיק בשלוש שכבות העור — אפידרמיס, דרמיס והיפודרמיס — ונבין כיצד המבנה והתהליכים בהן משפיעים על הטיפולים.

02 מערכת השלד והשרירים

מבנה מערכת השלד והשרירים, עצמות הגולגולת והפנים ושרירי הפנים והצוואר, והקשר בין המבנה האנטומי לעבודת הקוסמטיקאית באזור הפנים.

03 מערכת הדם והלימפה

הלב וכלי הדם, מחזור הדם, עורקים, ורידים ונימים. מערכת הלימפה, הבלוטות והניקוז הלימפטי והחשיבות שלהם בעבודה הקוסמטית.

04 מערכות הנשימה והעיכול

המבנה והתפקיד של מערכות הנשימה והעיכול, תהליכי הפירוק והספיגה בגוף, והקשר בין תהליכים בגוף לבין מצב העור.

05 מערכת ההפרשה והמערכת ההורמונלית

הכליות ומערכת השתן, המערכת האנדוקרינית, בלוטות והורמונים, הורמוני מין, המחזור וגיל המעבר — וכיצד שינויים הורמונליים באים לידי ביטוי בעור.

06 מערכת העצבים, מיקרוביולוגיה ומערכת החיסון

מערכת העצבים ועצב הפנים, חיידקים, נגיפים, פטריות וטפילים, ומערכת החיסון — הבסיס לעבודה בטוחה ומקצועית בקליניקה.

07 כימיה קוסמטית

מבנה החומר, חמצון וחיזור, מים ותמיסות, דיפוזיה ואוסמוזה, חומצות ובסיסים, רמת pH וליפידים. המטרה היא לא רק לדעת באיזה מוצר להשתמש — אלא להבין למה.

08 חומרים פעילים ותכשירים קוסמטיים

חומצות אלפא וביתא הידרוקסיות, חלבונים, חומצות אמינו, פפטידים, חומצה היאלורונית, NMF ועוד. המחסום האפידרמלי, הידרציה וחדירות חומרים, ובחירת תכשירים בצורה מקצועית.

09

תזונה ומצבי עור

הקשר בין תזונה למצב העור, והעמקה במצבי עור: אקנה, פיגמנטציה, אלרגיה, דלקת, הזדקנות העור וכוויות. ללמוד להסתכל מעבר למה שרואים על פני העור.

10

אבחון, מכשור ובניית תוכנית טיפול

תשאול ואנמנזה, איסוף המידע הנדרש, דיאגנוזה ופרוגנוזה, בניית פרוטוקול ותוכנית טיפול, התאמת תכשירים, מכשור וטכנולוגיות, סטריליזציה וקונטרה-אינדיקציות.

11

סוגי ומצבי עור

לזהות ולהבדיל בין סוגי עור ומצבי עור, סולם פיצפטריק, נגעים ותופעות בעור. אחת היכולות החשובות ביותר של קוסמטיקאית – להסתכל על העור ולדעת כיצד נכון לפעול.

12

מחברות את כל הידע לקליניקה

איך מקבלים לקוחה, איך שואלים את השאלות הנכונות, איך מחברים בין האבחון, מצב העור והחומרים, איך מגדירים מטרה טיפולית ואיך בונים תהליך ולא רק טיפול חד-פעמי. מפגש המעבר לעבודה עם הידיים.

שלב ב׳ 10 מפגשים מעשיים

מהידע **לידיים**

המטרה היא שלא תסיימי את הקורס רק עם מחברת מלאה בידע — אלא עם ידיים שיודעות לעבוד וראש שיודע לקבל החלטות.

13 קבלת לקוחה וטיפול פנים קלאסי

תהליך קבלת הלקוחה מתחילתו ועד סופו: תשאול, אבחון, התאמת פרוטוקול, בחירת תכשירים ובניית הטיפול. הדגמה של טיפול פנים קלאסי, ניקוזים ותרגול מעשי.

14 טיפול פנים ועיסוי מקצועי

חזרה על שלבי הטיפול הקלאסי, מטרות העיסוי והתנועות השונות, ושילוב נכון של העיסוי בתוך הטיפול. הדגמה ואחריה תרגול מעשי.

15 טיפול באקנה

עבודה עם עור אקנתי — מהתאוריה לטיפול בפועל. עבודה על מודליות ובניית טיפול בהתאם למצב העור, כולל הדגמת עבודה עם תדר גבוה.

16 פיגמנטציה

התאמת תהליך טיפולי וביצוע טיפול הבהרה על מודליות בהתאם למצב העור. כאן במיוחד חשוב לחשוב על תהליך ולא על טיפול חד-פעמי.

17 אנטי-אייג׳ינג

תהליכי הזדקנות העור וביצוע טיפול אנטי-אייג׳ינג. החדרת לחות והתאמת הטיפול למצב ולצרכים של העור.

18 עור רגיש

לזהות את המאפיינים של עור רגיש, לבחור תהליך טיפולי מתאים ולעבוד בצורה מדויקת וזהירה. עבודה על מודליות כדי ללמוד לקבל החלטות בזמן אמת.

19 פילינגים וסדרות טיפול

עבודה עם פילינגים לחידוש העור והתאמתם, ובמקביל — בניית סדרת טיפולים שמטרתה ליצור תהליך ושיפור משמעותי, ולא להסתפק בטיפול בודד.

20–21 תרגול קליני מתקדם

שני מפגשים של עבודה מעשית מלאה על מודליות: קבלת הלקוחה, תשאול ואבחון, התאמת טיפול, בחירת תכשירים, ביצוע הטיפול והמלצות להמשך. להתחיל לעבוד עצמאית ולצבור ביטחון.

22

סיכום מעשי והכנה לעבודה

חיבור בין הידע התיאורטי לעבודה בידיים, חיזוק נקודות שדורשות דיוק והכנה לקראת תחילת הדרך המקצועית שלך כקוסמטיקאית.

מהמקצוע **להכנסה**

מקצועיות היא הבסיס, אבל כדי להפוך מקצוע למקור הכנסה צריך להכיר גם את הצד העסקי. אפשר להיות קוסמטיקאית מצוינת ועדיין להתקשות בתמחור, במכירה, בשיווק ובהבאת לקוחות.

23 מהקליניקה הראשונה לעסק

איך מתחילים נכון · בחירת סל טיפולים ראשוני · ציוד והתארגנות · בניית מחירון · תמחור טיפולים · בניית סדרות טיפול · התנהלות מקצועית מול לקוחות · שירות וחוויית לקוחה · שימור לקוחות · טעויות שכדאי להימנע מהן בתחילת הדרך.

24 שיווק, מכירות והגדלת ההכנסה

איך מתחילים להביא לקוחות · איך משווקים את עצמך בתחילת הדרך · איך בונים מותג ואמון · איך מנהלים שיחת ייעוץ מקצועית · איך מציגים תוכנית טיפול · איך מוכרים סדרות טיפולים · התמודדות עם התנגדויות · מכירת תכשירים והמשך טיפול בבית · איך מעודדים לקוחה לחזור ולהמליץ.

OUTCOMES

מה תדעי לעשות **בסיום הקורס**

✓ לקבל לקוחה, לבצע תשאול ולאבחן את סוג ומצב העור	✓ לבנות תוכנית טיפול מותאמת אישית בהתאם לצורכי הלקוחה
✓ לבחור ולהתאים תכשירים, חומרים וטכנולוגיות	✓ לבצע טיפול פנים מקצועי ולהתאים אותו למצבי עור שונים
✓ לבנות סדרות טיפול ולעקוב אחר התקדמות הלקוחה	✓ להתאים שגרת טיפול והמלצות להמשך בבית
✓ להתנהל מול לקוחות בביטחון ובמקצועיות	✓ להבין את הבסיס לתמחור, שיווק, מכירות והקמת קליניקה

ובעיקר – לעמוד מול הלקוחה שלך עם ידע, מקצועיות וביטחון, ולדעת שיש לך בסיס וכלים להתחיל לעבוד.

TWO PATHS

בחרי את **הדרך שלך**

שני מסלולים. אותה הכשרה מקצועית — כל 24 מפגשי ההכשרה, בשניהם. ההבדל הוא במה שקורה אחרי שלמדת את המקצוע.

MICHAL AKERMAN PRO

PROFESSIONAL

ההכשרה המקצועית המלאה

המסלול למי שרוצה לרכוש מקצוע, לקבל ידע מקצועי ופרקטיקה ולצאת עם בסיס מקצועי ועסקי להתחלת הדרך.

₪ 19,880

24 מפגשים

- 24 מפגשים · כ-72 שעות לימוד והכשרה
- 12 מפגשי תאוריה · 10 מפגשים מעשיים · 2 מפגשים עסקיים עם מיכל
- עבודה מעשית על מודליות
- אבחון ובניית תוכניות טיפול
- לימודי מבנה הגוף והעור
- כימיה קוסמטית וחומרים פעילים
- מכשור וטכנולוגיות
- אקנה, פיגמנטציה ואנטי-אייג'ינג
- עור רגיש, פילינגים וסדרות טיפול
- התנהלות מקצועית מול לקוחות
- בסיס להקמת קליניקה · תמחור, שיווק ומכירות
- כתובת מקצועית גם לאחר סיום הקורס

MICHAL AKERMAN 360°

COMPLETE

המעטפת המלאה — ממקצוע לעסק

המסלול למי שכבר יודעת שהמטרה שלה היא לא רק ללמוד קוסמטיקה, אלא לבנות מהמקצוע החדש שלה עסק.

₪ 26,000

28 מפגשים

- כל ההכשרה המקצועית של מסלול PRO במלואה
- ובנוסף — 4 מפגשי ליווי עסקי בקבוצה קטנה עם מיכל
- סה"כ 28 מפגשים

MENTORING 360°

ארבעת מפגשי **הליווי**

שני המפגשים העסקיים בתוך הקורס מלמדים אותך את הבסיס. בארבעת מפגשי ה-360° אנחנו כבר עוברות מללמוד — לעשות. אלה לא עוד ארבעה שיעורי תאוריה, אלא תהליך שמטרתו להפוך את כל מה שלמדת לתוכנית עסקית מעשית.

01 בונות את הדרך העסקית שלך

איפה את נמצאת ולאן את רוצה להגיע. איזה עסק נכון לך, מי קהל היעד שלך, מה את רוצה להציע ואיך נכון להתחיל. נגדיר מטרות ונבנה צעדים ראשונים ברורים.

02 סל שירותים, תמחור ורווחיות

סל הטיפולים והשירותים שלך: איך לתמחר נכון, איך לבנות מחירון, איך ליצור סדרות טיפול ואיך לוודא שהמחירים שלך גם מאפשרים לך עסק רווחי. כאן מתחילים לחשוב כבעלת עסק.

03 שיווק, לקוחות ומכירות

איך גורמים ללקוחות להכיר אותך ולבחור דווקא בך. בידול, מיתוג, שיווק, תוכן, המלצות ושיתופי פעולה. ניהול שיחת ייעוץ מקצועית, הצגת תוכנית טיפול, התמודדות עם התנגדויות ומכירת סדרות בצורה נעימה.

04 שימור לקוחות, הגדלת הכנסה ותוכנית פעולה

עסק טוב לא בנוי רק על לקוחות חדשות. איך לגרום ללקוחות לחזור, איך לבנות מערכת יחסים ארוכת טווח, איך להרחיב את סל השירותים — ובסיום, חיבור הכול לתוכנית פעולה ברורה.

THE NEXT STEP

זה הזמן **לשלב הבא שלך**

המטרה שלי היא לא רק ללמד אותך לבצע טיפול פנים. אני רוצה שתביני את העור, תדעי לאבחן, תדעי לבחור את הטיפול הנכון ותדעי לבנות תהליך שמכוון לשינוי.

אני רוצה שתעמדי מול הלקוחה שלך בביטחון ותדעי שיש מאחורייך ידע מקצועי אמיתי. ואם החלום שלך הוא לבנות עסק משלך, אני רוצה לתת לך גם מהניסיון שצברתי בדרך.

מקצוע חדש | ידע אמיתי | פרקטיקה | ביטחון | משהו שהוא שלך

מחכה לפגוש אותך, מיכל אקרמן